



LIEU
Monastère des Augustines
Vieux-Québec

DATE
Samedi 14 mai
2016 de 9h à 17h

COÛT
60\$ (dîner en sus)

RSVP
chryhstp@hotmail.com
418.456.4347

RETRAITE URBAINE DE YOGA

UNE JOURNÉE POUR LÂCHER PRISE

L'Atelier Livia amie Lolë, en collaboration avec Ôm Yoga Québec, vous invite à arrêter le temps en compagnie de Chrystelle St-Pierre, ambassadrice Lolë et professeure de yoga. Respiration, flow, power yoga, partage, ressourcement... Quel que soit votre niveau de pratique actuel, c'est l'occasion de vous ressourcer dans un lieu magnifique !

Livia 
amieLolë

1354, AV. MAGUIRE (QC)
418.914.9666

 LIVIAAMIELOLE LOLEWOMEN.COM